



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gavirate - via IV Novembre 17 - 21026 Gavirate (VA) - tel.:348/8442089

www.caigavirate.info / gavirate@cai.it

Sottosezione di Varano Borghi - SpeleoClub Valceresio

## **NOTIZIARIO SEZIONALE - GIUGNO 2010**

*Cari soci,*

*la stagione estiva che tutti aspettavamo è iniziata ma sotto il segno del cattivo tempo che ci ha purtroppo costretti ad annullare 3 delle programmate escursioni. Ma abbiamo ancora molte proposte da offrirvi, così come dettagliato qui di seguito, nella speranza che 'il meteo' si faccia un po' più propizio.*

*Vi anticipiamo che anche quest'anno parteciperemo alla manifestazione "Abbracciamo il lago" con un nostro stand. Buon successo di pubblico ha avuto la serata "Trekking in Nord Africa" organizzata in collaborazione con i nostri amici della sottosezione di Varano Borghi e notevole partecipazione alla serata di presentazione del Parco della Val Grande, organizzata dalla Pro Loco di Gemonio, che vi avevamo segnalato sullo scorso Notiziario. Vi informiamo inoltre che, anche se siamo solo a Giugno, stiamo già programmando le attività autunnali. Come sempre :  
Vi aspettiamo in sede!*

*Il vostro Presidente, Matteo*

## **Programma estivo**

### Prossimi appuntamenti

### **6 Giugno : Laghi del Paione in Val Bognanco**

Prima della Gomba si devia a destra per l'alpe San Bernardo (mt.1628) dove c'è un ampio parcheggio. Dall'alpe S.Bernardo si scende lungo la strada asfaltata in direzione del torrente, lo si attraversa e si inizia a salire fino ad incontrare il segnavia per i laghi; si attraversa una pineta fino a raggiungere l'alpe Paione (mt.1708) da cui il sentiero per i laghi è ben segnato e punta dritto nella valle compresa tra il Dosso e il pizzo Giezza; si arriva così al lago inferiore (mt. 2002), sulla cui destra riparte il sentiero per il lago di Mezzo (mt.2147) ; si riprende la marcia sul sentiero che sale sul lato sinistro del laghetto e in breve si arriva al terzo e ultimo lago superiore (mt.2269)

Difficoltà : "E"

Dislivello : 700 mt circa

Tempo della gita : 5/6 ore senza considerare le soste

### **20 Giugno : Laghi di Trivera, in Val Antrona**

Da Antronapiana si sale al lago di Antrona, si segue poi la strada Enel (sulla sinistra) che conduce alla diga di Campiccioli (mt.1290), dove si può lasciare l'auto (6/7 posti). Il sentiero che conduce ai laghetti inizia proprio lì. Si sale inizialmente in un bosco di larici e dopo mezz'ora circa si giunge all'alpe Crevaloscia (mt.1369). Al bivio si prende a sinistra verso i laghetti di Trivera, si prosegue verso l'alpe Colmigia (mt.1583). Dietro le case il sentiero traversa gli ultimi larici e appoggiando a destra entra in un ripido vallone. Il paesaggio si apre verso una depressione dove si trovano i laghetti. Il sentiero risale l'intero vallone tra mirtilli, rododendri e ontanelli. La traccia è evidente tra ometti di pietra e segnavie giallo-rossi. Giunti alla sella (mt.2120) si rivela il primo dei laghetti dietro il quale si può vedere il passo del Mottone (mt.2284) alle pendici del Pizzo Ton. Chi ne avrà voglia potrà salire senza difficoltà anche al Mottone (mt.2421).

Dislivello: 1000 mt.

Difficoltà: E

Tempo dell'escursione: 5 ore totali senza soste

### **27 Giugno : sentiero dei passi di Buscagna**

Proponiamo questa escursione in ricordo del nostro socio Giovanni Franzetti sul sentiero a lui dedicato e ripristinato da nostri soci.

Il sentiero parte da Goglio (mt 1133), raggiunge la piana del Devero (mt.1640) e prosegue fino all'alpe di Misanco (mt.1907). Da qui, tra radi larici e prati erbosi, si sale alla vetta del monte Cazzola (mt.2330) da cui si spazia con l'occhio per 360 gradi. Dal Cazzola si scende poi ai passi di Buscagna (mt.2280) che immettono in Val Bondolero. Si prosegue per l'alpe Bondolero (mt.1930) e per l'alpe Case di sotto e quindi, passando per l'alpe Chiovenda si ritorna a Goglio.

Dislivello: 1100 mt.

Difficoltà: E

Tempo della gita : 7 ore totali senza considerare le soste

## **COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.**

Gavirate , via XXV Aprile 24 (0332/743048) - Cocquio Trevisago (0332/701630)

Sconto del 10% a tutti i soci CAI



## ***CLUB ALPINO ITALIANO***

Sezione di Gaviate - via IV Novembre 17 - 21026 Gaviate (VA) - tel.:348/8442089

[www.caigavirate.info](http://www.caigavirate.info) / [gavirate@cai.it](mailto:gavirate@cai.it)

Sottosezione di Varano Borghi - SpeleoClub Valceresio

## **NOTIZIARIO SEZIONALE - GIUGNO 2010**

### **25 Luglio : Pizzo Lucendro (CH)**

Dal passo del Gottardo si arriva alla diga del lago di Lucendro (mt.2078) che si costeggia fino all'omonima alpe; un bel sentiero costruito dai militari ci porta al passo di Lucendro (mt.2532) dal quale un sentierino si stacca e segue la morena di quel che fu il ghiacciaio. Si salgono facili roccette e poi in cresta fino alla vetta (mt.2963) è facile. Dalla vetta ci aspetta una vista mozzafiato sulla Leventina, la val Bedretto, il gruppo del Campo Tencia, il Basodino, il pizzo Barone e l'Adula.

Dislivello: 800 mt.

Difficoltà: EE

Tempo dell'escursione: 7 ore senza soste

### **Lago di Cama (mt. 1.265)**

Domenica scorsa, 23 Maggio, approfittando di una giornata di bel tempo abbiamo effettuato una escursione al Lago di Cama nella valle del Ticino, in sostituzione della programmata escursione al monte Massone impraticabile per via della neve.

In 6 siamo saliti per i 900 mt di dislivello, chi in 2 ore e mezza e chi in 4 ore causa il poco allenamento, fino al bellissimo laghetto (vedi foto) incastonato in una splendida insenatura tra le montagne.



### **4-11 Luglio : *Settimana alpinistica in Dolomiti***

Informiamo che ci sono ancora posti disponibili (pochi); chi fosse interessato a partecipare alla settimana alpinistica in Dolomiti in Val Badia, presso l'Hotel Fontanella di San Martino, è pregato di mettersi in contatto con Matteo (335/1400133) oppure con Rodolfo (333/9553110).

### **6 Giugno : Abbracciamo il lago**



[www.abbracciamoillago.it](http://www.abbracciamoillago.it)

Anche quest'anno il CAI di Gaviate ha dato la sua disponibilità a partecipare alla manifestazione "Abbracciamo il lago" giunta alla 4a edizione. Quest'anno in più, rispetto alle scorse edizioni, ci sarà il tentativo di realizzare un record da "**Guinness dei primati**" con l'abbraccio più lungo del mondo con i suoi 28,1 Km, tanti quanti sono quelli della pista ciclabile. Al nostro CAI è stato assegnato uno spazio sul lungolago di Gaviate. Siete tutti invitati a passare qualche ora insieme; ci ritroviamo alle 15:30 nell'attesa dell'abbraccio che avverrà a partire dalle ore 17:00.

A tutti i partecipanti verrà data una maglietta con i simboli della manifestazione. Per essere sicuri di riceverla, prenotatevi telefonando al numero **338/4988395**.

## **Notizie spicciole**

**Abbiamo bisogno del vostro aiuto : chi avesse avuto occasione di frequentare la nostra sede durante i mesi invernali si sarà sicuramente accorto che abbiamo grossi problemi di riscaldamento. Il camino e la stufa a legna non sono sufficienti a scaldare tutto l'ambiente. Inoltre, avendo un allacciamento ENEL con una portata limitata, non è possibile installare fonti di calore elettriche. Vi chiediamo quindi dei suggerimenti. Vi informiamo anche che le nostre attuali "finanze" non ci permettono grosse spese. Ogni suggerimento / proposta / idea è ben accetta.**

## **COLORIFICIO INVERSINI S.N.C.**

Gaviate , via XXV Aprile 24 (0332/743048) - Cocquio Trevisago (0332/701630)

Sconto del 10% a tutti i soci CAI